2000 IU

VIT-D3 DROPS

NUTRICODE
FOOD SUPPLEMENT

IMMUFORCE COMPLEX

IMMUNE-UP ELIXIR

A PENSAR NA **VOSSA IMUNIDADE**

IMMUNE-UP ELIXIR
SUPLEMENTO ALIMENTAR

IMMUFORCE COMPLEX

UMA RESPOSTA ABRANGENTE ÀS NECESSIDADES DO ORGANISMO NO **PERÍODO DE AUMENTO DA MORBIDADE**

O **TOMILHO** e a **ECHINACEA PURPUREA** contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

O **GENGIBRE**, apreciado pela sua influência benéfica na melhoria de vitalidade, auxilia o funcionamento do trato respiratório.

A **VITAMINA C** e o **ZINCO** ajudam a fortalecer a imunidade.

O **PILRITEIRO** apoia o funcionamento do sistema circulatório.

Não é de estranhar que nos últimos meses a **ECHINACEA PURPUREA** tenha batido recordes de popularidade!
As suas propriedades são confirmadas por vários estudos científicos. A sua eficiência deve-se a uma atuação multifacetada: ativa a fagocitose e estimula os fibroblastos, aumenta a atividade do sistema respiratório e a mobilidade dos leucócitos, o que, por sua vez, estimula a secreção de substâncias antivirais[1]. Por isso, o extrato desta planta é um excelente meio de estimular o funcionamento do sistema imunitário e de aumentar a imunidade do organismo a infecções. É recomendado no tratamento de inflamações da cavidade bucal, gengivas, garganta e trato respiratório superior[2].

MODO DE UTILIZAÇÃO

Tirar uma dose de 15 ml com o doseador e ingerir antes da refeição. Agitar antes de usar. O surgimento de camadas e sedimento é uma característica natural do produto e não influencia a sua qualidade.

[1] Baj T., *Immunologiczne właściwości jeżówki purpurowej (Trad. Propriedades imunológicas da equinácea-purpúrea)*, „Aptekarz Polski. Pismo Naczelnej Izby Aptekarskiej (Trad."O farmacêutico polaco. Revista da Ordem Principal dos Farmacêuticos") 2010, no. 41 (19e), p. 23-24.
[2] Sarwa J. Andrzej, *Wielka Encyklopedia roślin leczniczych – występowanie, zawartość, działanie i zastosowanie 1726 roślin (Trad. Grande Enciclopédia de plantas medicinais - distribuição geográfica, contéudo, atuação e uso de 1726 plantas)*, Sandomierz 2013, p. 654-655.

VIT-D3 DROPS
SUPLEMENTO ALIMENTAR

2000 IU

VEGAN FRIENDLY

DESENVOLVIDO PARA **APOIAR A IMUNIDADE DE CRIANÇAS E ADULTOS**

Estima-se que mais ou menos 80% da **VITAMINA D**, que fortalece a imunidade, no organismo resulta da síntese da pele sob a influência dos raios solares[3]. A sua eficiência depende de muitos fatores, entre outros: latitude, nebulosidade, nível de poluição do ar, idade ou cor da pele. Por isso, para fornecer a si próprio a dose adequada da „chamada" vitamina do sol, independentemente das condições atmosféricas ou características individuais, o Instituto de Alimentação e Nutrição Polaco recomenda a sua suplementação tanto para crianças como para adultos, durante todo o ano.

- Contribui para o normal funcionamento dos músculos e do sistema imunitário, bem como na absorção de cálcio e fósforo
- Contribui para a manutenção de dentes e ossos saudáveis e do nível adequado de cálcio no sangue
- Presente no nosso preparado é obtida a partir de matérias-primas da mais alta qualidade - algas cultivadas na Europa

Diretrizes do Instituto de Alimentação e Nutrição Polaco sobre suplementação alimentar com vitamina D

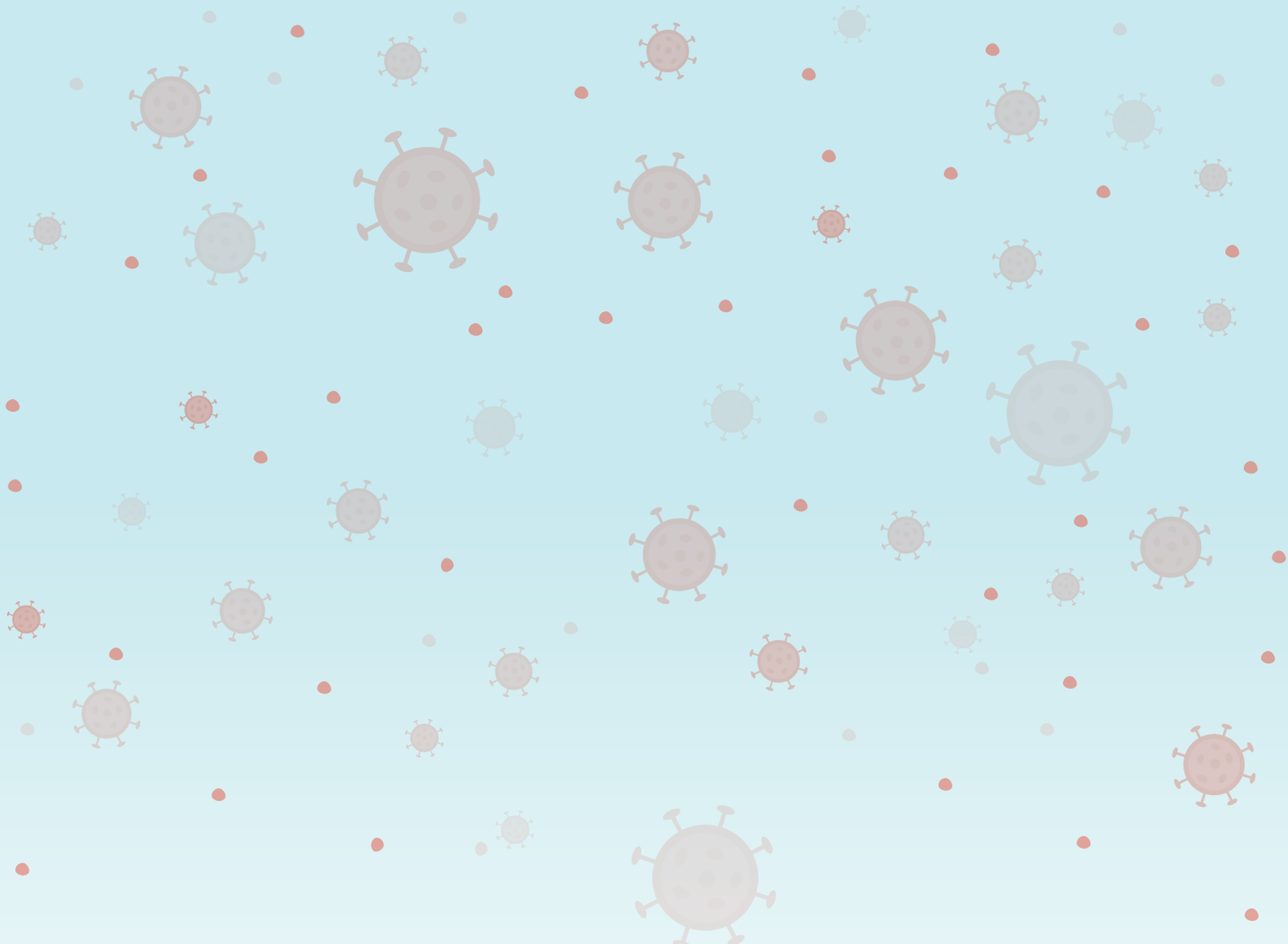
Idade (anos)	Dose recomendada (IU)
1-10	**600-1000**
11-75	**800-2000**
75+	**2000-4000**

MODO DE UTILIZAÇÃO

Crianças com mais de um ano de idade: Tomar 2 gotas por dia. Adultos - tomar 5 gotas por dia. Retirar uma dose com o conta-gotas para uma colher de chá. Ingerir antes da refeição. Agitar antes de usar.

Em mulheres grávidas recomenda-se a análise de concentração da vitamina D no sangue e a prescrição personalizada da dose, pelo médico. No entanto, se isso não for possível, o valor deveria ser de 2000 IU, por dia, durante toda a gravidez e período de lactação.

[3] Walicka M., Jasik A., Paczyńska M., Wąsowski M., Tałałaj M., Marcinowska-Suchowierska M., *Niedobór witaminy D – problem społeczny*, „Postępy Nauk Medycznych" (*Trad. Deficiência de vitamina D - um problema social*, „Progressos das Ciências Médicas") 2019, volume XXXII, no. 1, p. 14-22.



www.nutricode.fmworld.com

© FM World sociedade de responsabilidade limitada com sede na Polónia, em Wrocław, endereço: rua Żmigrodzka 247, 51-129 Wrocław, inscrita no registo comercial do Registo Judicial Nacional mantido pelo Tribunal Distrital para Wrocław–Fabryczna em Wrocław, VI Departamento Comercial do Krajowy Rejestr Sadowy (Registo Judicial Nacional) sob o número KRS: 0000411446, NIP: 8952010760, capital social: 182 900,00 PLN (efetuado na totalidade)